

Cours/ Kurs	Ref.	Nom	*	Lieu/Ort	Jour/ Wochentag	Horaires/ Zeit	Responsable/ Verantwortlich
Natation / Schwimmen							
Natation / Schwimmen 1	1		DGM, AAJE	Piscine St. Joseph, Courtepin	Lundi / Montag	19h00 - 20h00	Pascal Borgognon 079 690 85 69
Natation / Schwimmen 2	2		HM/GB	Piscine les Buissonnets, Freiburg	Jeudi / Donnerstag	17h45 - 19h15	Nadja Ruffieux 079 769 21 84
Natation / Schwimmen 3	3		HM/GB, DGM	Piscine les Buissonnets, Freiburg	Jeudi / Donnerstag	18h45 - 20h15	Nadja Ruffieux 079 769 21 84
Natation / Schwimmen 4	4	Dori 1		Piscine de l'École libre publique, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	20h00 - 21h00	Leïla Malki 079 527 29 72
Natation / Schwimmen 5	5	Dori 2		Piscine de l'École libre publique, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	20h00 - 21h00	Leïla Malki 079 527 29 72
Natation / Schwimmen 6	6			Piscine de l'École libre publique, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	20h00 - 21h00	Thérèse Chassot 079 634 03 53
Aquagym 1	7		AE	Piscine les Buissonnets, Fribourg	Mardi / Dienstag	19h15 - 20h00	Ecole de natation Tamaris Lottaz 076 405 30 25
Aquagym 2	8		AE	Piscine les Buissonnets, Fribourg	Jeudi/Donnerstag	19h30 - 20h15	Ecole de natation Tamaris Lottaz 076 405 30 25
Aquagym 3	9			Home Linde, Tinterin	Vendredi / Freitag	17h15 - 18h00	Ecole de natation Tamaris Lottaz 076 405 30 25
Basket / Basketball							
Basket / Basketball 1	10	Bolze-Stars 1	DGM, AE	Belluard, Halle de gym B, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	19h30 - 20h30	Antoine Roulin 079 526 02 03
Basket / Basketball 2	11	Bolze-Stars 2	DGM, AE	Halle de sport Vignettaz A, Fribourg	Lundi / Montag	18h15 - 19h15	Damien Gillard 079 767 13 80
Basket / Basketball 3	12	Bolze-Stars 3	DGM, AE	Halle de sport Vignettaz A, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	19h15 - 20h15	Christophe Chassot 079 206 33 78
Nouveau Basket / Basketball 4	13	Fusion Bolze-Stars 1 et 2	DGM, AE	Halle de sport Vignettaz A, Fribourg	Lundi / Montag	19h15 - 20h15	Damien Gillard 079 767 13 80
Unihockey							
Unihockey 1	14		DGM, AE	Belluard, Halle de gym B, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	18h30 - 19h30	Antoine Roulin 079 526 02 03
Unihockey 2	15	Les Dino/Dino's	DGM, ADJ	Halle de gym les Buissonnets, Fribourg	Vendredi / Freitag	16h00 - 17h30	Benjamin Fahy 078 635 69 05
Futsal							
Nouveau Futsal	16		DGM, ADJ, AE	Halle de sport Vignettaz A, Fribourg	Mercredi / Mittwoch	19h00 - 20h15	Benjamin Fahy 078 635 69 05
Danse / Tanz							
Danse / Tanz	17	Rayon de Soleil	ADJ, AE	Salle paroissiale de St-Pierre Av. Jean-Gambach 4, Fribourg	Lundi / Montag	19h00 - 20h00	Yvonne Volery 079 584 33 76
Gymnastique / Turnen							
Gymnastique / Turnen	18		ADJ, AE	Institut St-Joseph, Av. Jean-Paul II 9, Villars-sur-Glâne	Mercredi / Mittwoch	18h00 - 19h00	Aurore Martinez 079 359 60 44
Polsyport							
Polysport 1	19		ADJ, AE	Collège de Gambach, Fribourg	Mardi / Dienstag	19h00 - 20h00	Nicole Brégy 078 654 80 67
Nouveau Polysport 2	20		DGM, ADJ	Halle de sport Vignettaz A, Fribourg	Lundi / Montag	17h15 - 18h15	Viktor Vujovic 079 963 99 13
Rando – Wandern „3000“							
Rando-Wandern	21	Rando „3000“	DGM, AAJE	Selon Programme	Dimanche/Sonntag	08h30 - 17h00	Yvonne Volery 079 584 33 76
Mur de grimpe							
Mur de grimpe/Klettern	22	Escalade	DGM, AAJE	Selon Programme	Samedi/Samstag	09h30 - 12h00	Viktor Vujovic 079 963 99 13
Rafroball							
Rafroball	23	Rafrovaches	DGM, AAJE	Halle de sport Vignettaz A, Fribourg	Jeudi / Donnerstag	17h15 - 19h15	Karoline Steinemann 079 426 37 63
Nouveau Rafroball 2	24	Rafroseelac	DGM, AAJE	Halle de sport école primaire, Cressier	Mercredi / Mittwoch	18h00 - 20h00	Fabienne Ballif 079 651 66 58

* **Remarque / Erläuterungen:** DGM = différents handicaps, verschiedene Behinderungen; AA JE= Adultes et adolescents, Jugendliche und Erwachsene;



Sorties et manifestations 2020 - Ausflüge und Veranstaltungen 2020

Sport-Handicap Fribourg - Freiburg

11.01.2020	Tournoi de Rofball, salle omnisports Marly Grand-Pré / manche du championnat
30.08.2020	Loto 40 séries dimanche après-midi, Halle des Fêtes, 1700 Fribourg / Loto 40 Serien
06.09.2020	Rando pour tous nouveau
12.09.2020	Mur de grimpe nouveau
26.09.2020	Mur de grimpe nouveau
19.09.2020	Réunion des moniteurs, 1700 Fribourg
10.10.2020	Mur de grimpe nouveau
11.10.2020	Tournoi de Basket Ball, salle de sport du Platy à Villars-sur-Glâne / manche du championnat Reporté en avril 2021
25.10.2020	Rando pour tous nouveau
08.11.2020	Rando pour tous nouveau
07.11.2020	Mur de grimpe nouveau
21.11.2020	Corrida bulloise, course à pied, 1630 Bulle ANNULEE
28.11.2020	Mur de grimpe nouveau
29.11.2020	Sortie récréative aux bains de Saillon, 1913 Saillon
12.12.2020	Mur de grimpe nouveau

Camps - Lager 2020

Pour les membres de - Für Mitglieder von SHF, insieme, Cerebral

Renseignement pour les camps - Auskünfte für die Lager: insieme Fribourg 026 321 24 71

17.10.-23.10.2020	insieme - Camp d'automne - Herbstlager Pour personnes avec un handicap léger - für Leichtbehinderte
17.10.-23.10.2020	Cérébral/insieme - Camp d'automne - Herbstlager Pour personnes handicapées et/ou en chaise roulante-für Behinderte, und/oder mit Rollstuhl

Renseignement général- Auskünfte : Sport-Handicap Fribourg, Rte de Beaumont 20, 1700 Fribourg
info@sh-fr.ch www.sh-fr.ch 026 401 02 20 IBAN CH56 0076 8011 0064 6520 1